

Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа
«Международная Академия Образования»



Согласовано:
Директор АНО СОШ «МАО»
Кудрявцева Т.И.

Меню
6.12.24

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	150/5	8,6	8,080	35,551	249
Батон запеченный с сыром	30/15	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
Витаминка					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
Обед					
Салат картофельный	100	3,430	0,200	3,800	23
Суп гречневый с кур.грудкой	250	4,300	4,500	18,8	133
Макароны	180	6,082	4,882	43,087	240
Бифштекс	90	10,690	12,037	8,367	184
Напиток лимонный	200	0,080	0,080	11,940	49
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
Полдник					
Печенье	100	6,3	23	49	427
Чай с сахаром	200/8	0.021	0,005	7,989	32